

ALLA TUA CENA MIRABILE



SUSSIDIO CATECHISTICO PER L'INIZIAZIONE CRISTIANA NELLA QUARESIMA E NEL TRIDUO PASQUALE 2021

21 febbraio 2021
Prima domenica di quaresima

L'eucaristia è forza nelle difficoltà

IL SEMAFORO *(Bruno Ferrero)*

La nonna entrò in chiesa
tenendo per mano il nipotino.
Cercò con lo sguardo il lumino rosso
che segnalava il tabernacolo del Santissimo.
Si inginocchiò e cominciò a pregare.
Il bambino girava gli occhi dalla nonna
al lumino rosso,
dal lumino rosso alla nonna.
Ad un certo punto sbottò:
“Ehi, nonna! Quando viene verde usciamo?”.



*Quel lumino non diventerà mai verde.
Continua a ripetere senza posa: “Fermati!”.
Questa è la roccia. L'unica roccia vera a cui gli esseri umani
possono ancorarsi.
L'unica sosta che dà un vero riposo: “Venite a me voi tutti che
siete affaticati e stanchi e io vi ristorerò”.
L'unica predica di Gesù: “Convertitevi perché il Regno di Dio è
arrivato in mezzo a voi”.
È in mezzo a noi. Ma quanti se ne accorgono?*

Dal Vangelo secondo Marco



In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Rifletto

Il cammino di Quaresima inizia nel deserto, luogo inospitale e di solitudine: Gesù viene tentato dal Diavolo in persona, ma la Fede gli fa sconfiggere il maligno, che se ne va.

Gesù è presente nell'Eucaristia ed è la mia forza nelle difficoltà, nei piccoli e grandi deserti che devo attraversare ogni giorno, è la mia forza davanti alle piccole e grandi tentazioni.

Meditando sulla forza del Suo aiuto inizio la mia Quaresima.





Testimonianze dal mondo



Carissimi ragazzi, partiamo dal raccontarvi l'esperienza missionaria di una giovane che ha scelto di trascorrere alcune settimane in Angola: "Andare in missione ti cambia. Tante sono le situazioni che ti scombussolano e ti permettono di tornare a casa con un cuore e degli occhi più grandi e profondi di prima. A cambiarti la vita sono le persone con la loro accoglienza, i loro sorrisi, i loro sguardi così semplici, ma così amplificati e veri. In particolare l'incontro con i missionari mi ha messo di fronte a un'energia smisurata e a un coraggio disarmante. Irma Teresa, Suora Teresiana missionaria in Angola, per me è stata un esempio grande di amore. La sua vita è una battaglia quotidiana per il cambiamento, per un mondo più giusto. Una battaglia che, nonostante le sconfitte, affronta con determinazione, pazienza e fede. Proprio quest'ultima credo sia il motore di tutto il resto e le permette di non arrendersi di fronte a niente. Da lei ho imparato che chi ama non ha paura di esaurirsi nel dare, perché sa di attingere alla fonte del bene, a Dio che è inesauribile".

Elena,
*giovane che ha intrapreso
un viaggio missionario
estivo in Angola*





PREGO

**Egli per te
darà ordine
ai suoi Angeli
di custodirti
in tutte le tue vie.**

Gesù, ti amo,
sei la mia forza.
Tu mi hai acceso nel cuore la fede
e io ti chiedo,
in questa settimana,
di rafforzarla,
perché essa sia
luce ai miei passi
e mi renda più vigile
per superare
le difficoltà quotidiane.

ALLA TUA CENA MIRABILE



**Approfondisco con
la parola del Vescovo**

**“Se noi custodiamo la domenica, la
domenica custodirà noi”**

**Vivere la domenica vuol dire ancora
oggi per molti cristiani partecipare
alla messa. L'eucarestia è dunque al
centro della domenica e della comu-
nità.**

**La messa diventa il cuore vivo e pul-
sante del giorno del Signore.**

ALLA TUA CENA MIRABILE



**Questo sussidio è una rielaborazione
di quello proposto dall'ufficio catechistico di Genova
cui va il nostro ringraziamento
per il materiale che ci ha messo a disposizione.**