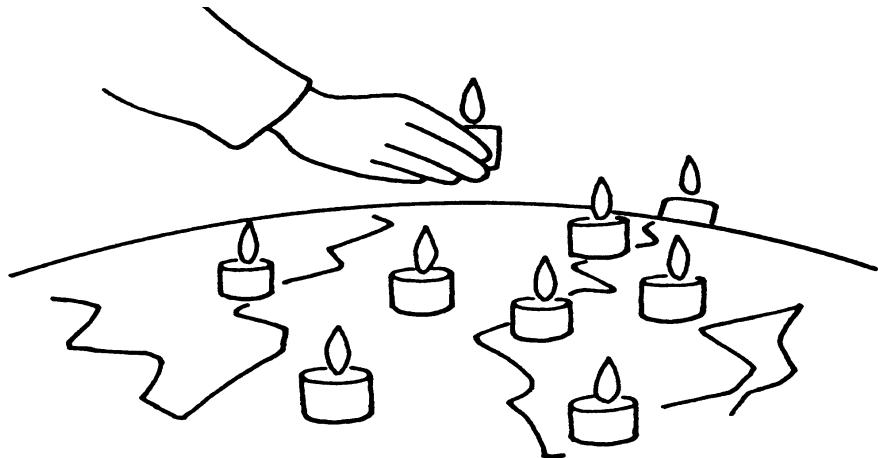




# CAMMINIAMO INSIEME

Foglio settimanale delle comunità di Baveno, Oltrefiume e Feriolo  
don Giorgio 348 8120572 don Giuseppe 349 7768299  
<https://parrocchiebaveno.it> - Mail: parrocchiabaveno@gmail.com

## V domenica del Tempo Ordinario



Voi siete Sale,  
Voi siete Luce

Domenica 8 febbraio 2026



# VITA DI COMUNITÀ'



**Prove di canto**

Martedì 10 febbraio, Ore 21  
Sala Parrocchiale Baveno

## **XXXIV GIORNATA MONDIALE DEL MALATO sul tema: «La compassione del Samaritano: amare portando il dolore dell'altro»**

In occasione della memoria liturgica  
della Beata Vergine di Lourdes,  
momento di preghiera di riflessione  
aperto a tutti con anziani ed ammalati  
delle Parrocchie Unite di Baveno

**Mercoledì 11 febbraio, Ore 14.30 – Chiesa di Baveno**

**Adorazione Eucaristica e Confessioni**

**Sabato 14 febbraio, Ore 10 – 11**

Battistero di Baveno

# Gente che Accarezza la Vita

Voi siete sale, quello che impedisce alla storia di corrompersi. Siete luce, quella che misura il tempo e che scaccia le paure; gente che ogni giorno accarezza la vita e ne fa emergere il bello. Che meraviglia il Vangelo!

Voi siete un giacimento di sale, di luce e di sapore. Sale, dono del mare e del sole. Luce, figlia primogenita della creazione, che dona bellezza alle cose, addizione di gusto e di senso. Gesù non è venuto a portare un nuovo sistema di pensiero, il suo è irraggiamento di luce, spargimento di sale, contagio di fuoco e di gusto. Ma il sale è anche un simbolo spirituale: Voi, discepoli, come il sale, avete il compito di far emergere dai vostri oceani interiori, che ci minacciano e al contempo ci generano, una forza, un bene, un gusto che sono già lì in voi, che chiedono solo di innalzarsi alla luce. Deve esserci qualcosa di sacro nel sale se lo incontriamo nel mare, nel pane, nei riti dell'ospitalità, nelle lacrime. Voi siete il sale, cioè quello che impedisce alla storia di corrompersi. Siete un'intensificazione del gusto del vivere.

Voi siete la luce, cioè quella che misura il tempo, che scaccia le paure.

Mi conosco bene, non sono né luce né sale. Eppure il Vangelo mi incalza: Non fermarti alla superficie di te e al ruvido dell'argilla di cui sei fatto; cerca in profondità, verso la cella segreta del cuore, e troverai una lucerna accesa e una manciata di sapore cristallino. Voi siete luce. Gesù lo annuncia alla mia anima bambina, si fida di quella parte di me che sa ancora incantarsi e accendersi. Se il sale resta chiuso nel suo barattolo non serve a niente, la sua vocazione è disperdersi nel cibo. La luce non illumina sé stessa, ma le cose su cui si posa, e non torna indietro alla sua sorgente. Osserva l'umiltà del sale e della luce. Non attirano l'attenzione su di sé, non si mettono al centro. Non hanno lo scopo di perpetuare se stessi, ma di valorizzare l'altro. E così è la Chiesa: non è un fine, ma un mezzo per rendere migliore la vita degli altri.

Osservo la luce: non fa violenza, ma accarezza le cose, le avvolge e con il suo tocco ne fa emergere i colori e la bellezza. I cristiani sono rabdomanti delle stesse cose nelle persone! Fanno emergere il bello e il buono, il dono dell'intelligenza, dei talenti, della fame di giustizia.

Fanno come il Signore, che vede nelle sue creature la luce prima del buio, la primavera dentro l'inverno, il santo prima del peccatore, l'invisibile dentro il visibile. Così noi, "quelli del Vangelo", siamo gente che ogni giorno accarezza la vita e ne fa emergere il bello; nei nostri occhi deve splendere la venerazione per ogni vivente. «Ecco io carezzo la vita, perché profuma di te».

Ermes Ronchi

# CALENDARIO LITURGICO DELLA SETTIMANA

## DOMENICA 8 FEBBRAIO

ore 9.00 - S. Messa per la Comunità FERIOLO  
ore 10.30 - S. Messa per la Comunità BAVENO  
ore 18.00 - S. Messa di U.P.M. GRAVELLONA TOCE

---

## LUNEDÌ 9 FEBBRAIO

ore 18.00 - S. Messa (Rosa) OLTREFIUME

---

## MARTEDÌ 10 FEBBRAIO

ore 18.00 - S. Messa OLTREFIUME

---

## MERCOLEDÌ 11 FEBBRAIO

ore 14.30 - Momento di preghiera in occasione della BAVENO  
Giornata Mondiale del Malato

ore 18.00 - S. Messa (Teresio Bertola) OLTREFIUME

---

## GIOVEDÌ 12 FEBBRAIO

ore 18.00 - S. Messa OLTREFIUME

---

## VENERDÌ 13 FEBBRAIO

ore 18.00 - S. Messa OLTREFIUME  
(Claudio, Federico, Angela e Giglio Polli)

---

## SABATO 14 FEBBRAIO

ore 17.00 - S. Messa con valore festivo FERIOLO  
ore 18.15 - S. Messa con valore festivo BAVENO  
(Don Alfredo, Anita, Dimitri, Ciro e Rosanna,  
Maria Cecilia Udini, Giacinto Paltani, Olga Savorani)

---

## DOMENICA 15 FEBBRAIO

ore 9.00 - S. Messa per la Comunità FERIOLO  
ore 10.30 - S. Messa per la Comunità BAVENO  
ore 18.00 - S. Messa di U.P.M. GRAVELLONA TOCE